

Mír znamená:

- Mír znamená, když věci ladí dohromady.
- Mír znamená, když se cítíš šťastný.
- Mír znamená, když spolu lidé dobře vycházejí a navzájem si rozumí.
- Mír mezi lidmi znamená lásku, přátelství, radost, vzájemnou spolupráci, inspiraci.

Jak můžeme ve škole vytvořit pocit míru a harmonie?

- Chovejme se k druhým tak, jak bychom si přáli, aby se oni chovali k nám.
- Zkusme se k ostatním přistupovat s úctou a tolerancí.
- Pokoušejme se řešit problémy bez jakéhokoliv násilí.
- Snažme se zůstat klidní i když je to těžké.
- Buďme sami pozitivním příkladem při řešení konfliktních situací.

Jak můžeme pomoci vytvářet mír a harmonii ve světě?

- Celý svět, je svět kolem nás. Nejen náš domov, rodina a přátelé
- Heslo Mírového běhu je: „Mír začíná u mně“. To znamená, že bychom nejprve měli cítit mír sami v sobě. Zkuste si najít klidné místo, ztišit se a pocítit mír ve svém srdci. Pokud to dokážete, lidé ve vašem okolí to ucítí a můžete se pro ně stát opravdovou inspirací.
- Jedním z dalších kroků k harmonii v našem světě je více mu porozumět. K tomu, abychom měli k ostatním lidem úctu a lépe je chápali, potřebujeme poznat, kde a jak žijí. Seznámíme-li se s lidmi z ostatních zemí, s jejich životem a kulturou, můžeme vidět, jak mnoho mají s námi společného.