

2026 Peace Run_HU									
Nemzetközi Békefutás magyar szakasz									
Útvonalterv - Magyarországi szakasz (360 km)					www.bekefutas.hu				
	PEACE RUN 2026	Közigazgatás county	Út / Road	(Km)	Távolság az előzőtől distance from the prev. one	Időtartam run period (min.)	Érkezés arrival (hh:mm)	Indulás start (hh:mm)	Meeting (perc/ min.)
S.sz.	május 18 - 22.		Össz. táv.: Sum. dist.:	322.3					
	Hétfő / Monday ↓	2026/05/18	Napi adag:	64.1	Km / day	>> Szakasz térkép <<			
0	Létavértes (HU- RO határ)	Hajdú-Bihar	4814	0.0	0.0		7:20	7:34	0:14
1	Létavértes	Hajdú-Bihar	4814	6.9	6.9	0:41	8:15	8:55	0:40
2	Bánk	Hajdú-Bihar	4814	24.4	17.5	1:45	10:00	10:40	0:40
3	Debrecen	Hajdú-Bihar	8518 / település	35.1	10.7	1:04	11:15	12:15	1:00
4	Hajdúszovát	Hajdú-Bihar	4805	56.7	21.6	2:09	14:25	15:05	0:40
5	Hajdúszoboszló (tábla)	Hajdú-Bihar	4804	61.4	4.7	0:28	15:50		0:00
	Kedd / Tuesday ↓	2026/05/19	Napi adag:	78.5	Km / day	>> Szakasz térkép <<			
0	Hajdúszoboszló (tábla)	Hajdú-Bihar	4804	0.0	0.0	0	7:50	8:00	0:10
1	Hajdúszoboszló	Hajdú-Bihar	település	2.5	2.5	0:15	8:15	8:55	0:40
2	Nagyhegyes	Hajdú-Bihar	3321	14.3	11.8	1:10	9:45	10:25	0:40
3	Balmazújváros	Hajdú-Bihar	3321	23.3	9.0	0:54	11:00	11:40	0:40
4	Tiszacsege	Hajdú-Bihar	3316/3315/ 3307	53.1	29.8	2:58	12:45	13:25	0:40
5	Tiszafüred, Poroszlói út	Jász-Nagykun-Szolnok	Tisza töltés/ település	78.5	25.4	2:32	16:00		0:00
	Szerda / Wednesday ↓	2026/05/20	Napi adag:	78.8	Km / day	>> Szakasz térkép <<			
0	Tiszafüred, Poroszlói út	Jász-Nagykun-Szolnok	település	0.0	0.0	0	7:50	8:05	0:15
1	Tiszafüred	Jász-Nagykun-Szolnok	település	1.8	1.8	0:10	8:15	9:05	0:50
2	Poroszló	Heves	település/ kerékpárút	12.7	10.9	1:05	9:45	10:25	0:40
3	Sarud	Heves	Tisza töltés	23.7	11.0	1:06	11:03	11:03	0:00
4	Tiszanána	Heves	3213	30.3	6.6	0:39	11:18	11:18	0:00
5	Kömlő	Heves	3212	37.6	7.3	0:43	11:44	11:44	0:00
6	Hevesvezekény	Heves	3211/3209	48.8	11.2	1:07	12:07	12:07	0:00
7	Heves	Heves	3209	56.9	8.1	0:48	12:30	13:10	0:40
8	Boconád	Heves	3204	66.9	10.0	1:00	14:00	14:40	0:40
9	Tarnaméra	Heves	3204	69.7	2.8	0:16	14:57	14:57	0:00
10	Zaránk	Heves	3205	73.8	4.1	0:24	15:21	15:21	0:00
11	Erk (tábla)	Heves	3205	78.8	5.0	0:30	15:51		0:00
	Csütörtök / Thursday ↓	2026/05/21	Napi adag:	59.0	Km / day	>> Szakasz térkép <<			

	PEACE RUN 2026	Közigazgatás county	Út / Road	(Km)	Távolság az előzőtől distance from the prev. one	Időtartam run period (min.)	Érkezés arrival (hh:mm)	Indulás start (hh:mm)	Meeting (perc/ min.)
0	Erk (tábla)	Heves	3205	0.0	0.0	0:00	7:15	7:28	0:13
1	Tarnaörs	Heves	3205	1.7	1.7	0:10	7:38	7:38	0:00
2	Visznek	Heves	3205	7.9	6.2	0:37	8:15	8:55	0:40
3	Jászárokszállás	Jász-Nagykun-Szolnok	3205	12.0	4.1	0:24	9:15	9:55	0:40
4	Vámosgyörk	Heves	3203	18.5	6.5	0:39	10:11	10:11	0:00
5	Atkár	Heves	3203	23.1	4.6	0:27	10:38	10:38	0:00
6	Gyöngyöshalász	Heves	3203	26.1	3.0	0:18	10:56	10:56	0:00
7	Gyöngyös	Heves	3203/ település	31.8	5.7	0:34	11:30	12:10	0:40
8	Gyöngyöspata	Heves	település/ 2406	44.5	12.7	1:16	13:27	13:27	0:00
9	Szurdokpuspöki	Nógrád	2406	51.3	6.8	0:40	14:07	14:07	0:00
10	Pásztó (tábla)	Nógrád	település/ kerékpárút/ 2408	59.0	7.7	0:46	14:54		0:00
	Péntek / Friday ↓	2026/05/22	Napi adag:	42.5	Km / day	>> Szakasz térkép <<			
0	Pásztó (tábla)	Nógrád	település	0.0	0.0	0:00	7:50	8:06	0:16
1	Pásztó	Nógrád	település	1.6	1.6	0:09	8:15	8:55	0:40
2	Tar	Nógrád	település/ alsórendű	6.9	5.3	0:31	9:05	9:05	0:00
3	Mátraverebély	Nógrád	alsórendű/ település	12.7	5.8	0:34	9:40	10:20	0:40
4	Bátonyterenye	Nógrád	kerékpárút/ település	17.9	5.2	0:31	10:50	11:30	0:40
5	Salgótarján	Nógrád	alsórendű/ kerékpár út/ település	33.9	16.0	1:36	12:30	13:10	0:40
6	Somoskőújfalu	Nógrád	21	41.6	7.7	0:46	13:56	13:56	0:00
7	Somoskőújfalu (HU-SK border)	Nógrád	település	42.5	0.9	0:05	14:02		0:00