



Peace Run 2019 - časový rozpis

datum: středa 19. června

trasa: Jastrzebie Zdrój - Frýdek Místek

časový harmonogram je pouze informativní. Pro přesné místo a čas prosím kontaktujte koordinátora - Z.Gronych tel: 775 855 753

doběh	výběh	místo:	km do:	km celkem:	poznámka (do místa)	rychlost min/km
08:30	09:15	Krostoszowice-sportovní areál		0	CEREMONIE 45min	0
10:20	10:30	hranice-Závada-Golkowice	12,3	12,3	leap frog- kde to půjde, zastávka na hranici POL-CZ	6
11:50	12:50	Karviná-Masarykovo náměstí	6,7	19	CEREMONIE 45min, oběd, běžci bez aut přes Lázně Darkov	7
13:15	13:20	Těšínská ul.- parkoviště za mostem	2,2	21,2	setkání běžců a aut	8
13:45	14:30	Stonava	3	24,2	CEREMONIE 45min- u MÚ nebo na hřišti	8
15:10	15:15	Horní Suchá- u cedula autoplachty	4,5	28,7	společný běh	8
15:25	15:25	Prostřední Suchá-pumpa před kruháčem	2,5	31,2	leapfrog	4
15:35	15:37	Havířov-parkoviště za kruháčem	2,5	33,7	leapfrog	4
15:45	16:05	Havířov-náměstí (u hodin)	1	34,7	CEREMONIE 20min	7
16:14	16:15	Selská x Mezidolí	1,5	38,7	společný běh	6
16:37	16:25	Pustky-bus zastávka	5,5	44,2	leapfrog	4
16:48	16:50	Sedliště-obočka vpravo za obcí	5,6	49,8	leapfrog	4
17:20	17:25	Frýdek.Zámecké náměstí	5,2	55	leapfrog	6
17:40		Místek - náměstí Svobody	2	57	společný běh- možná doběhneme dřív :-)	7

