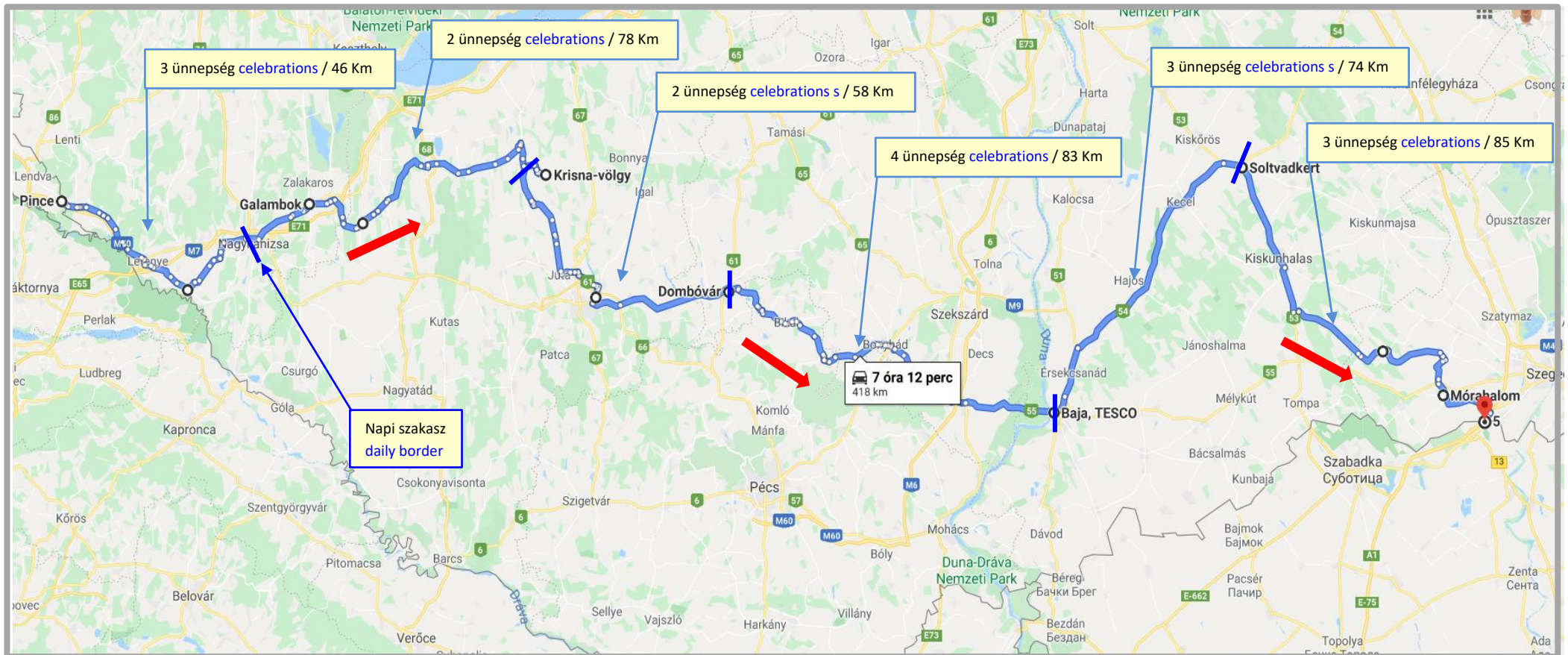


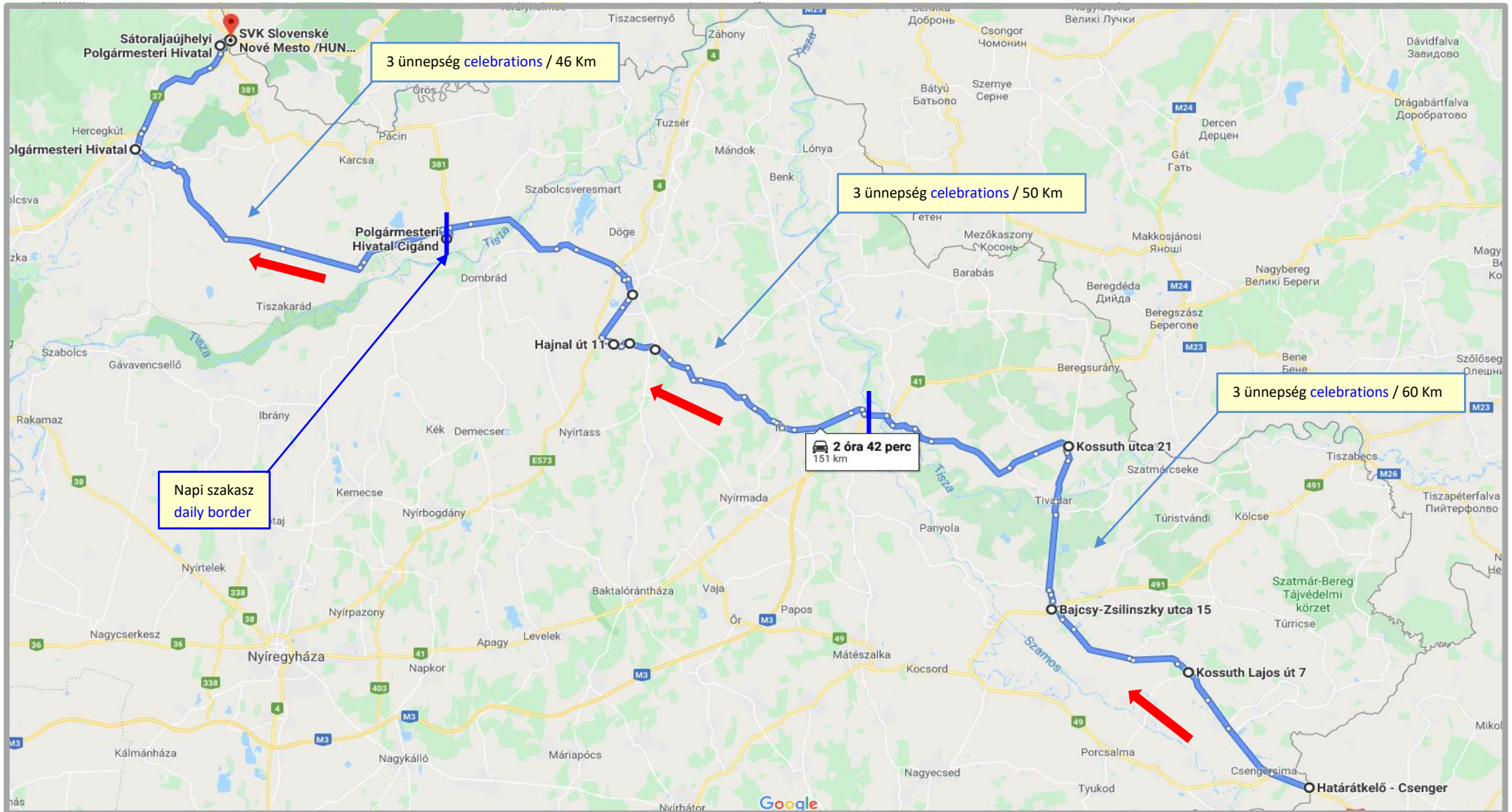
PEACE RUN / BÉKEFUTÁS 2020

I. Magyar szakasz (417 Km) / 2020. március 27 – április 01.



PEACE RUN / BÉKEFUTÁS 2020

II. Magyar szakasz (156 Km) / 2020. június 04 – 06.

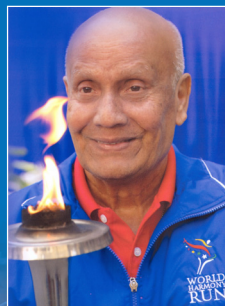


PEACE RUN 2020 EUROPE





SRI CHINMOY ONENESS-HOME PEACE RUN



Alapító: **Sri Chinmoy**



Tiéd az első lépés!

2020. március 27 – április 1-ig, és
június 4 – 6-ig

Néhányan a nemzetközi támogatóink közül:



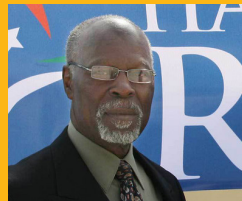
Teréz Anya



Carl Lewis



Desmond Tutu



Dr. Davidson L. Hepburn



Van Rompuy

Peace Run

A világ összes földrészén, több mint 150 országban eddig milliók vettek részt ebben a különleges váltófutásban, amely jelképezi az emberiség univerzális törekvését egy békésebb világra. 1987 óta rendszeresen megrendezésre kerülő esemény az emberiség legnagyobb civil kezdeményezése a békéért.

A Békefutás olimpiai stílusú váltófutás, amelyhez bárki kapcsolódhat egy pár lépésre, néhány utcahosszra vagy akár kilométerekre is. A békét jelképező fáklyát egy nemzetközi futócsapat viszi országról országra.

A Békefutás ugyanakkor jóval több, mint egy sportrendezvény. A futókat az érintett településen ünnepséggel köszöntik. Ezeken a helyi békeünnepségeken a zene, a tánc, az irodalom, és a képzőművészet eszközeivel fejezhetik ki a helyi közösségek a béke iránti törekvésüket és elkötelezettségüket. A Békefutás így tulajdonképpen egy ünnepsorozat, amely végigvonul megyéken, országokon és földrészeken, az egész világon. Útján reményt, az összetartozás élményét, barátságot és örömet hordoz.





Nelson Mandela



Ferenc pápa



Tegla Loroupe



Paul Tergat

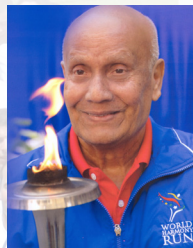
Ez a hatalmas rendezvény különféle kultúrájú, bőrszínű, politikai és vallási meggyőződésű embereket kapcsol össze, akik úgy érzik, hogy a világ egy napon az egység és a béke otthona lehet. Légy akár sportoló, nem sportoló, idős vagy fiatal, szülő vagy gyermek, **csatlakozz Te is!**

A szervezők

A Békefutás anyagi és politikai érdekektől mentes rendezvény. Az alapító, Sri Chinmoy alapelveit követve, minden országban a helyi szervezők önkéntesen végzik munkájukat, a helyi közösségek szolgálatára, a nemzetközi barátság és megértés jegyében. A rendezvény megszervezésében a szervezők iskolákkal, sportszervezetekkel, települési önkormányzatokkal és állami szervezetekkel működnek együtt. Az élet minden területéről származó nemzetközi futócsapat tagjai saját idejüket és energiájukat szentelik arra, hogy a futás üzenetét a világ minden tájára eljuttassák.

Sri Chinmoy (1931–2007)

Az alapító Sri Chinmoy a Békefutást a szeretet, béke és egység jegyében indította útjára 1987-ben. Sportolóként, filozófusként, zenészként, képzőművészként és költőként, egész rendkívüli életművével ugyanezt a szellemiséget képviselte. Tevékenysége elismerésül hazánkban megkapta a Pro Cultura Hungarica, és a Magyar Köztársaság Érdemrendje kitüntetésekét.



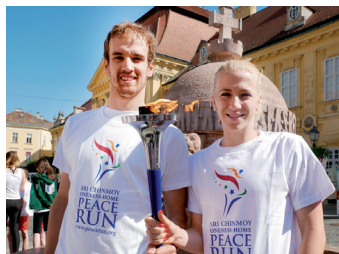
**Ebben az évben hazánkban két időpontban is áthalad a Békefutás.
Az I. szakasz 417 km, (márc. 27–ápr. 1.)**



**A II. szakasz
156 km,
(június 4–6.)**



A Nemzetközi Békefutás magyarországi nagykövetei:



Demeter Bence és Kovács Sarolta a békefáklyával
Demeter Bence Világ bajnok és Európa- és Világkupa bajnok, öttusázó. Kovács Sarolta 2011, 2014, 2015 és 2016-ban az év magyar öttusázója, négyszeres világ bajnok egyéniben és csapatban is. 2017-ben bronzérmes a Világkupán.



Szirányi Bence és Kógel Dániel válogatott jégkorongozóink.

B: Édes Eszter válogatott,
J: Dezső Kata kyokushin karate bajnok.



Kövessd a Békefutást az interneten – www.bekefutas.hu

Magyarországi I. szakasz

Útvonalterv - Magyarországi szakasz (417 km)

www.bekefut.hu

	PEACE RUN 2020	Közigazgatás country	Út / Road	(Km)	Távolság az előzőtől distance from the prev. one	Időtartam run period (min.)	Érkezés arrival (hh:mm)	Indulás start (hh:mm)	Meeting (perc/ min.)
S.sz.	márc. 27 - ápr. 01.		Össz. táv.: Sum. dist.:	407,6					
	Péntek / Friday ↓	2020.03.27	Napi adag:	46,0	Km / day				
0	Pince / Border	Zala	alsórendű	0,0	0,0	0	8:00	8:16	0:16
1	Tornyiszentmiklós	Zala	alsórendű	2,9	2,9	0:17	8:33	8:33	0:00
2	Dobri	Zala	alsórendű	4,7	1,8	0:10	8:44	8:44	0:00
3	Vörcsök	Zala	alsórendű	7,8	3,1	0:18	9:02	9:02	0:00
4	Csörnyeföld	Zala	alsórendű	9,0	1,2	0:07	9:10	9:10	0:00
5	Murarátka	Zala	alsórendű	15,0	6,0	0:36	9:09	9:09	0:00
6	Letenye	Zala	alsórendű	20,1	5,1	0:30	9:40	10:22	0:42
7	Tótszerdahely	Zala	alsórendű	28,2	8,1	0:48	11:10	11:54	0:44
8	Molnári	Zala	alsórendű	31,3	3,1	0:18	12:13	12:13	0:00
9	Semjénháza	Zala	alsórendű	33,4	2,1	0:12	12:25	12:25	0:00
10	Ibrikó	Zala	alsórendű	34,5	1,1	0:06	12:32	12:32	0:00
11	Szepetnek	Zala	alsórendű	39,2	4,7	0:28	13:00	13:35	0:35
12	Nagykanizsa határ	Zala	városi	46,0	6,8	0:40	14:16	14:16	0:00
	Szombat / Saturday ↓	2020.03.28	Napi adag:	77,9	Km / day				
0	Nagykanizsa határ	Zala	Városi	0,0	0,0	0	8:10	8:21	0:11
1	Nagykanizsa	Zala	Városi	1,5	1,5	0:09	8:30	9:12	0:42
2	Nagyrecse	Zala	alsórendű	8,5	7,0	0:42	9:54	9:54	0:00
3	Galambok	Zala	alsórendű	15,4	6,9	0:41	10:35	11:10	0:35
4	Zalakomár	Zala	alsórendű	20,0	4,6	0:27	11:38	11:38	0:00
5	Somogysimonyi	Somogy	alsórendű	25,5	5,5	0:33	12:11	12:11	0:00
6	Nemesvid	Somogy	alsórendű	29,3	3,8	0:22	12:33	12:33	0:00
7	Szőcsénypusztá	Somogy	alsórendű	36,1	6,8	0:40	13:14	13:14	0:00
8	Marcali	Somogy	alsórendű	48,6	12,5	1:15	12:25	12:25	0:00
9	Csömeny	Somogy	alsórendű	55,4	6,8	0:40	13:06	13:06	0:00
10	Nikla	Somogy	alsórendű	56,4	1,0	0:06	13:12	13:12	0:00
11	Hódoshát	Somogy	alsórendű	59,2	2,8	0:16	13:29	13:29	0:00
12	Alsókölked	Somogy	alsórendű	62,0	2,8	0:16	13:45	13:45	0:00
13	Öreglak	Somogy	alsórendű	66,6	4,6	0:27	14:13	14:13	0:00
14	Somogyvár	Somogy	alsórendű	72,6	6,0	0:36	14:49	14:49	0:00
15	Somogyvámos	Somogy	alsórendű	76,6	4,0	0:24	15:13	15:13	0:00
16	Krishna-völgy	Somogy	alsórendű	77,9	1,3	0:07	15:21	15:21	0:00
	Vasárnap / Sunday ↓	2020.03.29	Napi adag:	57,6	Km / day				
0	Somogyvár	Somogy	alsórendű	0,0	0,0	0	8:00	8:09	0:09
1	Osztopán	Somogy	alsórendű	7,5	7,5	0:45	8:54	8:54	0:00
2	Somogyjád	Somogy	alsórendű	13,6	6,1	0:36	9:30	10:16	0:46
3	Újtelep	Somogy	alsórendű	18,5	4,9	0:29	10:46	10:46	0:00
4	Juta	Somogy	alsórendű	23,8	5,3	0:31	11:17	11:17	0:00
5	Kaposfüred	Somogy	alsórendű	27,0	3,2	0:19	11:37	11:37	0:00
6	Toponár	Somogy	alsórendű	31,9	4,9	0:29	12:06	12:06	0:00
7	Kaposvár Egyetem	Somogy	városi	32,6	0,7	0:04	12:10	12:40	0:30
8	Baté	Somogy	610 / 61	45,0	12,4	1:14	13:55	13:55	0:00
9	Mosdós	Somogy	61	47,0	2,0	0:12	14:07	14:07	0:00
10	Nagyberki	Somogy	61	48,5	1,5	0:09	14:16	14:16	0:00
11	Szabadi	Somogy	61	50,6	2,1	0:12	14:28	14:28	0:00
12	Csoma	Somogy	61	52,3	1,7	0:10	14:38	14:38	0:00
13	Attala	Tolna	61	53,3	1,0	0:06	14:44	14:44	0:00
14	Kapospula	Tolna	61	56,0	2,7	0:16	15:01	15:01	0:00
15	Dombóvár / határ	Tolna	61	57,6	1,6	0:09	15:10	15:10	0:00

	PEACE RUN 2020	Közigazgatás country	Út / Road	(Km)	Távolság az előzőtől distance from the prev. one	Időtartam run period (min.)	Érkezés arrival (hh:mm)	Indulás start (hh:mm)	Meeting (perc/ min.)
	Hétfő / Monday ↓	2020.03.30	Napi adag:	83,5	Km / day				
0	Dombóvár befutás	Tolna	városi	0,0	0,0	0	8:00	8:14	0:14
1	Dombóvár	Tolna	városi	2,7	2,7	0:16	8:30	9:13	0:43
2	Mágocs	Tolna	alsórendű	12,9	10,2	1:01	10:14	10:14	0:00
3	Bikal	Baranya	alsórendű	18,0	5,1	0:30	10:45	11:35	0:50
4	Egyházkozar	Baranya	alsórendű	21,3	3,3	0:19	11:54	11:54	0:00
5	Tófü	Baranya	alsórendű	25,3	4,0	0:24	12:18	12:18	0:00
6	Szászvár	Baranya	alsórendű	29,8	4,5	0:27	12:45	13:20	0:35
7	Máza	Baranya	alsórendű	31,6	1,8	0:10	13:31	13:31	0:00
8	Nagymányok	Tolna	alsórendű	36,3	4,7	0:28	13:59	13:59	0:00
9	Bonyhád	Tolna	városi	42,2	5,9	0:35	14:15	14:50	0:35
10	Börzsöny	Tolna	alsórendű	47,1	4,9	0:29	15:19	15:19	0:00
11	Alsóbörzsöny	Tolna	alsórendű	48,0	0,9	0:05	15:24	15:24	0:00
12	Möcsény	Tolna	alsórendű	51,8	3,8	0:22	15:47	15:47	0:00
13	Palatinca	Tolna	alsórendű	53,9	2,1	0:12	16:00	16:00	0:00
14	Alsónyék	Tolna	alsórendű	67,1	13,2	1:19	17:19	17:19	0:00
15	Pörboly	Tolna	55	73,5	6,4	0:38	17:57	17:57	0:00
16	Baja / Tesco parkoló	Tolna	55 / városi	83,5	10,0	1:00	18:57	18:57	0:00
	Kedd / Tuesday ↓	2020.03.31	Napi adag:	74,3	Km / day				
0	Baja / Tesco	Bács-Kiskun	városi	0,0	0,0	0	8:00	8:14	0:14
1	Baja	Bács-Kiskun	városi	2,8	2,8	0:16	8:30	9:13	0:43
2	Érseksanád	Bács-Kiskun	51	12,7	9,9	0:59	10:13	10:13	0:00
3	Sükösd	Bács-Kiskun	51	16,3	3,6	0:21	10:34	10:34	0:00
4	Nemesnádudvar	Bács-Kiskun	54	25,6	9,3	0:55	11:30	12:10	0:40
5	Hajós	Bács-Kiskun	54	35,8	10,2	1:01	13:11	13:11	0:00
6	Kecel	Bács-Kiskun	alsórendű	53,9	18,1	1:48	14:00	14:40	0:40
7	Soltvadkert	Bács-Kiskun	53 / városi	74,3	20,4	2:02	16:42	16:42	0:00
	Szerda / Wednesday ↓	2020.04.01	Napi adag:	68,3	Km / day				
0	Soltvadkert / be	Bács-Kiskun	városi	0,0	0,0	0	8:00	8:19	0:19
1	Soltvadkert	Bács-Kiskun	városi	1,9	1,9	0:11	8:30	9:10	0:40
2	Kikunhalas	Bács-Kiskun	53/54	19,6	17,7	1:46	10:56	10:56	0:00
3	Balotaszállás	Bács-Kiskun	53	14,5	11,6	1:09	10:20	10:20	0:00
4	Öttömös	Csongrád	alsórendű	28,4	13,9	1:23	11:43	11:43	0:00
5	Ruzsa	Csongrád	alsórendű	34,8	6,4	0:38	12:00	12:40	0:40
6	Zákányszék	Csongrád	alsórendű	48,0	13,2	1:19	13:59	13:59	0:00
7	Mórahalom	Csongrád	városi	55,5	7,5	0:45	14:00	14:40	0:40
8	Röszke / border	Csongrád	városi	68,3	12,8	1:16	15:56	15:56	0:00

	PEACE RUN 2020	Közigazgatás country	Út / Road	(Km)	Távolság az előzőtől distance from the prev. one	Időtartam run period (min.)	Érkezés arrival (hh:mm)	Indulás start (hh:mm)	Meeting (perc/ min.)
	Magyarországi II. szakasz								
Útvonalterv - Magyarországi szakasz (417 km)					www.bekefutasi.hu				
S.sz.	2020. június 04 - 06.		Össz. táv.: Sum. dist.:	154,1					
	Csőtörtők / Thursday ↓	2020.06.04	Napi adag:	59,1	Km / day				
0	Csengersima / border 8:45 am	Szabolcs-Sz.	49	0,0		0	8:00	8:10	0:10
1	Csengersima	Szabolcs-Sz.	alsórendű	3,4	3,4	0:20	8:30	8:30	0:00
2	Csegöld	Szabolcs-Sz.	alsórendű	8,4	5,0	0:30	9:00	9:00	0:00
3	Jánkmajtis	Szabolcs-Sz.	alsórendű	13,4	5,0	0:30	9:30	10:11	0:41
4	Zsarolyán	Szabolcs-Sz.	alsórendű	18,5	5,1	0:30	10:42	10:42	0:00
5	Fehérgyarmat	Szabolcs-Sz.	városi	26,5	8,0	0:48	11:30	12:10	0:40
6	Kisar	Szabolcs-Sz.	alsórendű	35,0	8,5	0:51	13:01	13:01	0:00
7	Tivadar	Szabolcs-Sz.	alsórendű	35,5	0,5	0:03	13:04	13:04	0:00
8	Tarpa	Szabolcs-Sz.	alsórendű	40,6	5,1	0:30	13:15	13:55	0:40
9	Gulács	Szabolcs-Sz.	alsórendű	45,8	5,2	0:31	14:26	14:26	0:00
10	Jánd	Szabolcs-Sz.	alsórendű	54,1	8,3	0:49	15:16	15:16	0:00
11	Gergelyugornya	Szabolcs-Sz.	városi	57,4	3,3	0:19	15:35	15:35	0:00
12	Vásárosnamény / tábla	Szabolcs-Sz.	41 / városi	59,1	1,7	0:10	15:46	15:46	0:00
	Péntek / Friday ↓	2020.06.05	Napi adag:	50,0	Km / day				
0	Vásárosnamény / be	Szabolcs-Sz.	városi	0,0		0	8:15	8:27	0:12
1	Vásárosnamény	Szabolcs-Sz.	városi	0,5	0,5	0:03	8:30	9:10	0:40
2	Ilk	Szabolcs-Sz.	alsórendű	7,1	6,6	0:39	9:49	9:49	0:00
3	Gemzse	Szabolcs-Sz.	alsórendű	11,4	4,3	0:25	10:15	10:15	0:00
4	Szabolcsbáka	Szabolcs-Sz.	alsórendű	16,0	4,6	0:27	10:43	10:43	0:00
5	Anarcs	Szabolcs-Sz.	alsórendű	19,6	3,6	0:21	11:04	11:04	0:00
6	Ajak	Szabolcs-Sz.	városi	25,3	5,7	0:34	11:30	12:20	0:50
7	Kisvárd	Szabolcs-Sz.	városi	32,0	6,7	0:40	13:00	13:40	0:40
8	Kékcse	Szabolcs-Sz.	alsórendű	41,0	9,0	0:54	14:34	14:34	0:00
9	Cigánd / tábla	Borsod	alsórendű	50,0	9,0	0:54	15:28	15:28	0:00
	Szombat / Saturday ↓	2020.06.06	Napi adag:	45,0	Km / day				
0	Cigánd / tábla	Borsod	alsórendű	0,0		0:00	8:00	8:04	0:04
1	Cigánd	Borsod	városi	1,9	1,9	0:00	8:04	8:37	0:33
2	Tiszacsémely	Borsod		10,4	8,5	0:00	8:37	8:37	0:00
3	Sárospatak	Borsod		32,2	21,8	0:00	11:30	12:03	0:33
4	Sátoraljaújhely	Borsod		45,0	12,8	0:00	13:00	13:30	0:30
5	Sátoraljaújhely / border	Borsod		46,1	1,1	0:00	13:30	14:00	0:30

Életképek a korábbi évek eseményeiből:

